ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Siłownia zewnętrzna stanowi własność Gminy Sławków.

2. Zarządcą siłowni zewnętrznej jest Miejski Zarząd Budynków Komunalnych w Sławkowie, ul. Łosińska 1, 41-260 Sławków, tel. 32 260- 99-69, e-mail:mzbk@mzbk.slawkow.pl

3. Zasady dostępne są na terenie siłowni zewnętrznej oraz na stronie internetowej www.mzbk.slawkow.pl

4. Każdy korzystający z urządzeń na terenie siłowni zewnętrznej jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszymi zasadami i przestrzegania ich zasad.

5. Korzystanie z siłowni zewnętrznej jest bezpłatne.

6. Korzystanie z urządzeń i przebywanie na terenie siłowni zewnętrznej może odbywać się od godz. 6.00 do godz. 22.00.

7. Siłownia zewnętrzna jest przeznaczona dla rekreacyjnego treningu. Użytkownicy siłowni są zobowiązani do korzystania z urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i porządku.

8. Z urządzeń siłowni zewnętrznej mogą korzystać osoby dorosłe i dzieci powyżej 10 roku życia, młodzież i użytkownicy o wzroście powyżej 140 cm.

9. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką dorosłych.

10. Na teren siłowni zewnętrznej zabrania się wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub które są pod działaniem środków odurzających.

11. Korzystanie z urządzeń odbywa się na własną odpowiedzialność.

12. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją zamieszczoną na urządzeniach, a ich intensywność dostosować do indywidualnej kondycji i stanu zdrowia. Nieprawidłowe wykonywanie ćwiczeń lub zbyt intensywny wysiłek fizyczny może prowadzić do kontuzji lub urazów, a nawet skutkować zagrożeniem zdrowia lub życia.

13. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca powinno być pozostawione w należytym stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.

14. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz:

a)    • korzystania z urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem,

* korzystania z urządzeń w porze nocnej (od godz. 22.00 do godz. 6.00),
* korzystania z urządzeń w sposób mogący stanowić zagrożenie dla korzystających lub innych użytkowników bądź osób postronnych,

b) niszczenia lub zanieczyszczania urządzeń,

c) samodzielnej naprawy uszkodzonych urządzeń,

d) palenia tytoniu,

e) spożywania alkoholu,

f) przyjmowania środków odurzających,

g) wprowadzania zwierząt,

h) zaśmiecania terenu (odpadki należy wrzucać do koszy na śmieci),

i) wnoszenia butelek szklanych oraz innych przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie dla korzystających lub innych użytkowników bądź osób postronnych,

j) gier zespołowych, jazdy na rowerze, deskorolce, rolkach, wrotkach itp. w pobliżu urządzeń,

k) palenia ognisk, grilla oraz używania otwartego ognia, a także używania materiałów pirotechnicznych i szkodliwych substancji chemicznych.

15. Osoby niszczące urządzenia stanowiące wyposażenie siłowni zewnętrznej ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

16. Za rzeczy wniesione na teren siłowni zewnętrznej przez osoby korzystające, w tym przedmioty wartościowe, Zarządca siłowni zewnętrznej nie odpowiada.

17. Osoby niestosujące się do postanowień niniejszych zasad oraz zachowania niezgodne z  zasadami zostaną zgłoszone Policji i Straży Miejskiej.

18. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za skutki korzystania z urządzeń w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem lub niezgodnie z postanowieniami niniejszych zasad.

19. W razie wypadku lub w innych uzasadnionych przypadkach należy wezwać pomoc: numer alarmowy – 112, Pogotowie Ratunkowe – 999, Straż Pożarna – 998, Policja – 997.

20. Wszystkie usterki, skargi i wnioski, a także akty wandalizmu oraz inne niebezpieczne zdarzenia należy zgłaszać Zarządcy.

**ZARZĄDCA OBIEKTU**

MIEJSKI ZARZĄD BUDYNKÓW KOMUNALNYCH W SŁAWKOWIE

Te. 32/ 260-99-69